

# Mitos

y

# Verdades

# el Vapeo

## Mito

Es una nube de vapor de agua.



## Realidad

Los vaporizadores son dispositivos electrónicos que calientan un líquido que suele contener nicotina, aromatizantes y otras sustancias químicas que producen un aerosol, o mezcla de pequeñas partículas en el aire.

**#Sabías que** | Todos los aerosoles dejan residuos químicos en las superficies que tocan. Piensa en una persona que vapea en su coche. Todo lo que toca la nube deja un residuo químico. El parabrisas, el salpicadero, los asientos, etc.

## Mito

Los vaporizadores no tienen tanta nicotina como un cigarrillo.

## Realidad

VAPE

GRAPE ICE

Los vaporizadores desechables tienen hasta 5.000 caladas.

5.000 caladas = 25 paquetes de cigarrillos

**#Sabías que** || Algunos vaporizadores que dicen ser libres de nicotina en realidad utilizan una forma de nicotina sintética. Sigue siendo nicotina.



## Mito

El zumo sólo contiene nicotina o THC. No hay otras sustancias químicas.



## Realidad

Los vaporizadores son aerosoles. Ciertas sustancias químicas tienen que estar en cualquier líquido que se vaporiza para que funcione correctamente. Una vez que el líquido se calienta, se crean otras sustancias químicas, como el formaldehído.





## Mito

Si consumo de una determinada manera no me volveré adicto.

## Realidad

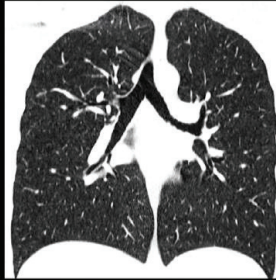
Tanto si se vaporiza nicotina como hierba, los dispositivos de vaporización están diseñados para suministrar grandes cantidades de droga. Estas altas dosis, junto con el uso frecuente de los vaporizadores, aumentan las posibilidades de volverse adicto.

**La opción más segura es no empezar nunca.**

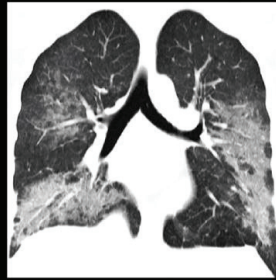
## Mito

Es más seguro que fumar cigarrillos o hierba.

NORMAL LUNG



VAPING LUNG



## Realidad

No es más seguro, es diferente. Pulmón de palomitas de maíz, cicatrices en los pulmones como quemaduras químicas, y daño pulmonar pueden ocurrir debido al vapeo. El vapeo puede reducir la capacidad pulmonar y dificultar tareas cotidianas como subir escaleras.

## Mito

Ayuda con la depresión o la ansiedad.



## Realidad

: Las investigaciones han descubierto que la nicotina puede empeorar los síntomas de ansiedad y los sentimientos de depresión. El consumo de cannabis aumenta la depresión y los pensamientos suicidas.



**Vapear, sea nicotina o sea marihuana no importa, vapear cambia todo. Más información sobre el verdadero coste del vapeo en [LearnMoreAZ.org](https://LearnMoreAZ.org).**